



Communiqué officiel de l'ONPAC

Mot de la présidente de l'ONPAC, Dr Karina Alt

03/04/2025

Écriture inclusive et analyse du comportement Une nécessité à la lumière de la Théorie des Cadres Relationnels

Dans notre domaine de l'analyse du comportement, nous savons combien le langage influence les comportements humains. Nous savons aussi qu'il ne s'agit pas seulement d'un outil de communication neutre : il structure notre perception du monde, modèle nos relations sociales et façonne nos comportements quotidiens.

C'est précisément ce que met en évidence la Théorie des Cadres Relationnels (Relational Frame Theory, RFT), qui constitue l'un des fondements théoriques des approches contemporaines de l'ABA et de l'ACT. Dans cette perspective, la manière dont nous utilisons le langage influence directement notre façon de penser et d'agir. Or, dans la culture professionnelle de l'analyse du comportement, comme dans bien d'autres domaines, le masculin générique continue d'invisibiliser la place des femmes, ce qui a des conséquences comportementales concrètes sur la reconnaissance et la représentation des professionnelles dans notre discipline.

L'ONPAC affirme donc avec force que l'écriture inclusive et la féminisation des textes professionnels ne sont pas de simples ajustements stylistiques : elles relèvent d'un enjeu comportemental majeur. Au sujet du langage, la Théorie des Cadres Relationnels RFT développée par Steven C. Hayes et ses collègues, nous apprend que le langage humain fonctionne par relations apprises entre les mots et les concepts, sans nécessité d'expérience directe. Nous apprenons à structurer notre réalité par association, et ces associations ont un impact direct sur nos comportements.

Prenons un exemple concret :

- Dans un texte professionnel, si nous utilisons systématiquement le masculin générique pour parler des analystes du comportement, nous renforçons un cadre relationnel implicite où l'analyste est associé à une figure masculine.
- Cette association, répétée dans les écrits académiques, institutionnels et professionnels, renforce inconsciemment l'idée que les hommes sont plus légitimes dans ces rôles, alors même que la majorité des praticien.nes en analyse du comportement sont des femmes.

Organisation Nationale des Professions de l'Analyse du Comportement (ONPAC)

Association soumise à la Loi du 1^{er} juillet 1901 et au décret du 16 août 1901

Enregistrée sous le numéro W061014527

Retrouvez-nous sur notre site internet: www.onpac.fr

contact@onpac.fr



- Ce cadre relationnel impacte les choix de carrière, la visibilité des femmes dans le domaine, et les opportunités de reconnaissance professionnelle. Dans cette logique, ne pas féminiser le langage, c'est renforcer une structure cognitive et comportementale où les femmes restent secondaires dans notre discipline, et ce, indépendamment de leur réel investissement professionnel. Au sujet des effets comportementaux du langage dans la culture professionnelle : RFT nous apprend également que le langage ne se limite pas à décrire la réalité, il la modèle et la renforce.
- Lorsqu'un texte officiel mentionne uniquement « les superviseurs ABA », cela oriente l'imaginaire collectif et façonne les attentes inconscientes sur qui doit occuper ces postes.
- Lorsque des guides de formation ne présentent que des figures masculines comme références scientifiques, ils renforcent un cadre relationnel où l'autorité en ABA est masculine.
- Lorsque nous n'utilisons pas le point médian ou la double flexion dans les documents internes, nous transmettons inconsciemment que le féminin est secondaire, accessoire, voire inutile. Ces effets ne sont pas théoriques : ils influencent les biais de recrutement, la confiance des femmes dans leur propre légitimité et la perception des compétences professionnelles (Hualin Xiao Brent Strickland et Sharon Peperkamp, 2022). Adopter une écriture inclusive, ce n'est pas simplement une question de « style » ou de « militantisme », c'est une intervention comportementale fondée sur des principes scientifiquement établis. L'ONPAC s'engage donc pour une écriture inclusive fondée sur des principes comportementaux.

Dans cette perspective, l'ONPAC prend une position claire :

- Utiliser systématiquement une écriture inclusive dans les documents professionnels (rapports, textes officiels, communications) et ce, à partir de maintenant et adapter ceux existants.
- Utiliser le point médian, les formules épicènes ou la double flexion pour garantir l'inclusion linguistique.
- Former les analystes du comportement à l'impact du langage sur les comportements via la RFT.
- Encourager une représentation équilibrée des genres dans nos exemples et études de cas.
- Veiller à ne pas renforcer involontairement des stéréotypes de genre dans nos analyses et pratiques. Nous appelons donc toutes et tous les professionnel·les de l'analyse du comportement à prendre conscience de cet enjeu et à agir concrètement dans leurs pratiques écrites et orales. Car en tant que spécialistes du comportement humain, nous avons la responsabilité d'appliquer à nous-mêmes les principes que nous enseignons.

En conclusion, modifier le langage, c'est modifier les comportements. En intégrant la Théorie des Cadres relationnels à notre réflexion sur le langage inclusif, nous comprenons mieux pourquoi les mots ne sont pas neutres et pourquoi ils ont un impact profond sur la perception et les comportements des

Organisation Nationale des Professions de l'Analyse du Comportement (ONPAC)

Association soumise à la Loi du 1^{er} juillet 1901 et au décret du 16 août 1901

Enregistrée sous le numéro W061014527

Retrouvez-nous sur notre site internet: www.onpac.fr

contact@onpac.fr



individus. Nous savons aujourd’hui que le langage façonne nos cadres relationnels et renforce ou déconstruit les inégalités existantes. Il est donc incohérent, en tant qu’analystes du comportement, de négliger cette donnée fondamentale. Nous devons donc nous engager activement dans l’adoption d’une écriture inclusive, non pas seulement pour des raisons idéologiques ou politiques, mais parce que c’est une nécessité comportementale, éthique et scientifique.

Nous comptons sur vous toutes et tous pour faire de cette transformation linguistique, un véritable levier de changement culturel et professionnel et à ce titre l’ONPAC proposera dans les prochains mois à ses membres certifiés et aspirants un atelier pratique gratuit, sur l’utilisation du langage inclusif.

Nous espérons vous voir nombreux.ses.

Dr Karina Alt

Organisation Nationale des Professions de l'Analyse du Comportement (ONPAC)

Association soumise à la Loi du 1^{er} juillet 1901 et au décret du 16 août 1901

Enregistrée sous le numéro W061014527

Retrouvez-nous sur notre site internet: www.onpac.fr

contact@onpac.fr